

Fasta

Eftersom jag rekommenderar fasta och bön de tre första dagarna i månaden med början på en måndag, vill jag förklara varför jag tycker att detta är så viktigt.

I Jesaja kapitel 58 vers 6 står det "Nej detta är den fasta jag vill ha. Lossa orättfärdiga bojar, lös okets band, släpp de förtryckta fria, bryt sönder alla ok."

Våra ungdomar idag är verkligen under förtryck och deras ok behöver brytas. De har så mycket press på sig utav sina kompisar, låg moral allt som de ser på TV idag både program och i reklam, samt hela datavärlden. Jesus fastade och förväntade sig att hans lärjungar skulle göra det också.

I Matt. 6v 16-18 står det bl.a. att Gud skall belöna dig, far som ser vad som pågår i det fördolda skall belöna det. Jag vet att fasta åstadkommer mycket i mig så väl som i ungdomarna som jag ber för. Jag har upplevt att hålla mig från mat och vara i bön är ett kraftfullt vapen i andlig krigsföring. När lärjungarna inte kunde bota ett barn med epelepsi, sa Jesus att det berodde på deras otro. Sedan lade han till att denna sorten kommer endast att gå genom bön, fasta. Matt. 17v21 "Om ni har tro bara som ett senapskorn, skall ni säga till detta berg. Flytta dig dit bort, och det kommer att flytta sig" ingenting skall vara omöjligt för er.

Om du inte kan klara att inte äta p.g.a. hälsan eller om du aldrig fastat förut, försök att gå utan ett mål eller tacka nej till din favorit mat. Offra något, kanske TV.

Det viktigaste är öppenheten och lydnaden till den Helige Andes röst. Om vi kommer inför Gud i omvändelse, ödmjukhet och helighet har han lovat att hela vårt land. 2 Krön. 7v14

Jag vill gärna få höra från er hur bön och fasta har förvandlat situationen i ert liv.

Mer läsning om fasta

Joel 1v14 2v12-15, 25-26, Daniel 9v3, 20-22, Ester 4v13-17